

ASTAFANIAS

Projecte : cap nen sense terapia

PRESENTACIO

Associació Astafanias de Tarragona és una associació de famílies del Tarragonès, fundada a l'any 1.966, on hi acull discapacitats psíquiques: TEA , X-FRÀGIL, TDAH , TOURETTE, etc.

És una associació sense cap ànim de lucre, l'objectiu bàsic és oferir orientació i assessorament davant les diferents problemàtiques que puguin sorgir i a més donar suport a les famílies. Són membres de la Federació APPS (Creu de Sant Jordi 1.990).

SERVEIS QUE OFEREIX L'ASSOCIACIÓ

- Formacions interdisciplinàries per afavorir la integració.
- Informació, formació, sensibilitat i empatia de la societat i dels professionals de diferents àmbits.
- Recolzament, assessorament en el període de negació, dol i acceptació a les famílies de fills amb discapacitat psíquica.
- Servei de cangurs especialitzats per afavorir la conciliació familiar.
- Taller de pares i germans per tractar les emocions envers les dificultats dels seus fills.
- Assessorament jurídic amb la Sra. Núria Furquet (advocada del ICAT).
- Assessorament i assistència professional de la Sra. Mari Morales Carballo (Triballadora social).
- Assessorament i assistència professional de la Sra. Ester Rovira Güell (Psicòloga especialitzada en TEA (Trastorn de l'Espectre Autista

MARC TEORIC

El Trastorn de l'Espectre Autista (TEA) és un trastorn neurològic que es manifesta a la infància i persisteix al llarg de tota la vida. Afecta, segons els darrers estudis epidemiològics, aproximadament, a 6 de cada 1000 naixements, sent molt més freqüent en el sexe masculí que en el femení (4:1).

El Trastorn de l'Espectre Autista es caracteritza per alteracions significatives com la tendència a l'aïllament social i una comunicació inapropiada així com també, la presència de patrons de conducta i interessos repetitius i estereotipats que en dificulten l'adaptació i la comprensió del món on vivim. Alguns dels exemples serien les dificultats en participar en activitats grupals, la falta de resposta en ser nomenats, la manca de consciència sobre els estats mentals dels altres, la indiferència afectiva i la carència d'empatia com a exemples de conductes i processos cognitius alterats.

QUE SON LES TERAPIAS ASISTIDES

Els nens amb TEA, les seves famílies i els terapeutes ara disposen de més opcions viables de tractament que anys enrere. La recerca indica que encara que no existeix curació, els tractaments globals poden accelerar el desenvolupament d'habilitats adaptatives i cognitives, i que els tractaments focals poden ajudar a establir o expandir la comunicació social.

En la nostra societat hi ha un col·lectiu de persones que estan en condicions de discapacitat, on dins d'aquestes, hi ha l'anomenat Trastorn de l'Espectre Autista. Aquest trastorn és caracteritzat sobretot amb la pèrdua d'algunes capacitats humanes, com alteracions en les relacions socials, dificultats en la comunicació i llenguatge o dificultats per prestar atenció. Així és, que l'entorn de les persones amb algun tipus de discapacitat està actualment amb constant necessitat, on la voluntat de millora de les seves qualitats de vida fa que es defineixin noves alternatives o noves teràpies, on és aquí que apareixen les Teràpies Assistides. Es tracta d'un recurs que no gaire conegut i que pot aportar beneficis determinats a infants amb aquest trastorn i a les seves famílies. Els nens que segueixen aquestes teràpies, tenen uns resultats en les millores de les qualitats de vida en els infants autistes i en les seves famílies. Aquests tipus de teràpia pot millorar molt la vida d'un nen i la dels seus familiars.

Les Teràpies Assistides és un recurs terapèutic i/o educatiu bastant recent, ja que no porta gaire temps realitzant-se com a teràpia formal i reglat professionalment.

Es tracten d'activitats, o en algun cas podríem dir jocs, on es marquen uns objectius terapèutics i/o educatius determinats en funció de les característiques o del tipus de discapacitat/s que pateixi la o les persones beneficiàries de la teràpia.

El que es marquen aquestes teràpies com a prioritari és millorar la qualitat de vida d'aquestes persones, intentant cobrir les necessitats més bàsiques de les quals requereixen degut al tipus de discapacitat que tenen. Una de les seves missions principals és que, a partir de la tècnica utilitzada com a eina, aquestes persones obtinguin millores en relació a les seves carències i alhora, es puguin potenciar les seves capacitats.

Són programes dissenyats per millorar el benestar físic, emocional i cognitiu de les persones. Aquestes teràpies van regides per una sèrie de valors, com poden ser la sensibilització cap a la societat, el valor del respecte cap als altres, el d'esforç per aconseguir unes metes, intentar aconseguir un major nivell d'autonomia per part de les persones amb algun tipus de discapacitat, etc.

Tot i això, quan un terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, educador o qualsevol altre professional dissenya una sessió de teràpia, s'han de tenir uns objectius totalment planificats i concrets per a cada usuari.

OBJECTIUS

És per aquest motiu que el projecte té com a objectius potenciar l'autonomia personal de les persones amb TEA a fi de millorar-ne la seva qualitat de vida i la de les seves famílies; i treballar les habilitats socials per tal d'aprendre i millorar la seva integració i relació amb els altres.

Millorar la qualitat de vida dels joves amb TEA

- Desenvolupar activitats bàsiques de la vida diària
o Afrontar la presa de decisions

o Saber-se orientar

o Tenir cura d'un mateix

- **Afavorir les habilitats socials**

o Millorar les habilitats comunicatives

o Atendre i executar ordres senzilles

o Complir les normes

o Millorar les relacions personals (respecte)

METODOLOGIA

La majoria de famílies de nens i joves amb TEA utilitza al llarg de la seva vida una varius teràpies assistides (Logopeda, estimulació sensorials, psicomotricitat adaptada, natació adaptada, teràpia amb cavalls o amb gossos, etc...)

PRESSUPOST

El cost d'aquestes sessions de teràpies tenen un preu mig de uns 30/40€/h per sessió i les famílies acostumen a fer sessions de 2 hores 2 vegades a la setmana i com hem dit abans, la majoria realitzen més de una teràpia a la vegada, per la qual cosa el cost aproximat per una família es de uns 150/180€ mes per teràpia lo que suposa un cost de uns 1.650/1.980€ a l'any

Tenim en compte que actualment tenim unes 17 famílies que fan us de teràpies assistides això suposaria un cost aprox. de 33.660€ a l'any
la finalitat d'aquest projecte seria poder subvencionar una part d'aquestes teràpies a les famílies

pressupost projecte 2016.....6.700€